



# BIG JUMP

en zwem rond Pampus voor schoon water!

Datum zondag 14 juli 2013

Tijd aanvang 14:00

Locatie Pampus, per boot vanaf Muiden (vertrek 13:30)

## Neem een Big Jump vanaf Pampus

en zwem voor schoon water in het IJsselmeergebied: het Blauwe Hart van Nederland.

### Wat is the Big Jump?

De Big Jump is een jaarlijks, Europees evenement. Dit jaar springen op 14 juli overal in Europa mensen in het water. In meren, rivieren of kanalen. Zij vragen daarmee aandacht voor het belang van schoon water. Door een Big Jump in het water te nemen, laat je zien dat jij het ook belangrijk vindt en steun je de stichting Het Blauwe Hart. Deze stichting zet zich in voor schoon water en een goede natuur in het Blauwe Hart.

In Nederland hebben we water genoeg, maar schoon helder water is ook voor ons van levensbelang. Ruim een miljoen mensen zijn afhankelijk van hun drinkwater uit het IJsselmeer! En schoon water is ook heel belangrijk voor de natuur.

Stichting Het Blauwe Hart wil graag aandacht vragen voor dit bijzondere gebied: Het grootste zoetwatermeer van Europa. De Stichting zet zich in voor een betere kwaliteit van het water en van de natuur. Daar is veel geld nodig. Daarom vragen we € 20,- inschrijfgeld waarvan € 10,- naar dit goede doel gaat.

Doe mee aan dit leuke zwemvevent : Neem een Big Jump in het Blauwe Hart en zwem een rondje om Pampus!

### Wat doen we?

Op 14 juli springen we rond kwart voor 3 met z'n allen in het water: the Big Jump!

Dan zwemmen we rond Pampuseiland. Je kan kiezen om 1 keer rond Pampus te zwemmen (dat is 600 meter) of 2 keer. Het water is gemiddeld 19,2 graden. Wij adviseren om meteen pak aan te zwemmen.

### Programma

**13:30 Vertrek met boot 'De Succes' van Rederij Bek in Muiden**

**14.00 Inschrijvingen**

Deelnemers waarvan hun inschrijving nog niet is gecontroleerd en het geld is aangenomen op de boot tussen Muiden en Pampus doen dit bij aankomst op het eiland.

**14:45 Deelnemers verzamelen bij start**

Zowel deelnemers van de 0,6 km als van de 1,2 km verzamelen zich bij het startpunt bij de steiger.

**14:50 Met een 'Big Jump' in het water start de zwemtocht**

Je kunt 0,6 km zwemmen (1 rondje, gemiddeld 20 minuten) of 1,2 km (2 rondjes).

**16:00 Alle zwemmers zijn gefinisht**

Uiterlijk 16:00 uur finishen de laatste deelnemers van de zwemtocht.

**16:15 Prijsuitreiking**

Er is een kleine prijs voor de snelste zwemmers van beide afstanden.

**16.30 Zwemmersbuffet.**

Er staat een buffet klaar met salades, soep, wraps en panini's. Geef je hiervoor van te voren op door het aantal personen aan te geven op je inschrijfformulier. Door meerdere personen aan te melden, kunnen vrienden en familie die je komen aanmoedigen ook mee eten.

**18.00 Laatste boot naar Muiden vertrekt.**

## Inschrijven

Je mag deelnemen vanaf 12 jaar. Inschrijfgeld is €20,-. Van dit bedrag gaat €10 euro naar het goede doel. Meer bijdragen aan het goede doel mag natuurlijk ook!

Je boottocht ticket van Muiden naar Pampus en terug zit in het bedrag van het inschrijfgeld.

Inschrijven kan tot 10 juli, maar liefst zo snel mogelijk!

Vul onderstaand inschrijfformulier in en stuur het naar [anne@hetblauwehart.org](mailto:anne@hetblauwehart.org). Het inschrijfgeld neem je contant mee. Heb je nog vragen? Bel dan gerust: 088-0064497.

Meer weten over the Big Jump? [www.bigjump.nl](http://www.bigjump.nl)

Meer weten over de stichting Het Blauwe Hart? [www.hetblauwehart.org](http://www.hetblauwehart.org)

Dit event wordt georganiseerd door

in samenwerking met



---

### Inschrijfformulier **BIG JUMP** en zwem rond Pampus voor schoon water!

Voor- en achternaam: ..... M/V

E-mailadres: .....

Telefoonnummer: .....

Voorgenomen afstand: 1 rondje van 600 meter / 2 rondjes in totaal 1200 meter \*

Aantal deelnemers zwemmersbuffet (+ €15,- p.p.): .....

\* = doorstrepen wat niet van toepassing is

*Met het ondertekenen van dit inschrijfformulier verklaar ik dat ik gezond ben, niet jonger dan 12 jaar (d.d. 14 juli 2013) en aan dit zwemevent mee doe op eigen verantwoordelijkheid.*

Handtekening.....

**Neem het inschrijf- en buffetgeld contant mee. Dit wordt op de pont vanaf Muiden of op het eiland aangenomen.**

Stuur dit formulier uiterlijk 10 juli ingevuld naar [anne@hetblauwehart.org](mailto:anne@hetblauwehart.org) of per post naar: Stichting Het Blauwe Hart, Postbus 222, 1850 AE Heiloo. Heb je nog vragen? Bel dan gerust: 088-0064497